



СКАЖИТЕ НАСИЛИЮ

НЕТ! NE! NO! NEIN!

У ВАС ПРАВО НА ЖИЗНЬ В БЕЗОПАСНОСТИ И БЕЗ НАСИЛИЯ.



zavod emma
center za pomoč žrtvam nasilja



UNHCR
The UN Refugee Agency



СКАЖИТЕ НАСИЛИЮ ***НЕТ! NE! NO! NEIN!***

Брошюра была создана в рамках проекта Психосоциальная поддержка и деятельности, посвящённые предупреждению сексуального насилия и насилия по признаку пола в Словении, который инициировало Управление Верховного комиссара ООН по делам беженцев (УВКБ), а реализовал Красный крест Словении в сотрудничестве с Институтом Эмма – центром помощи жертвам насилия.

В мандат Управления Верховного комиссара ООН по делам беженцев (УВКБ/UNHCR) входит обеспечение международной защиты беженцем. Таким образом оно вместе с государствами-членами несет ответственность за обеспечение защиты от любого вида сексуального насилия и насилия по признаку пола.

Сексуальное насилие и насилие по признаку пола – два вида насилия, направленного против лиц на основании их пола или сексуальной ориентации. Это насилие включает следующие формы: домашнее насилие, изнасилование, сексуальные истязания, сексуальные домогательства, запугивание на работе, торговля людьми и принудительная проституция.

Несмотря на то, что с таким насилием могут сталкиваться и женщины и мужчины, мальчики и девочки, чаще всего оказывается, что жертвы женщины и девочки.

Насилие в отношении женщин не касается только отдельных женщин или семей, но всего общества (экономике, здравоохранения, социальной сфере, политике).

Насилие над женщинами – насилие по признаку пола вследствие гендерного неравенства в обществе и соотношения сил между полами. Оно происходит из культурных взглядов традиционных привычек и обычаев, системы воспитания и религиозных убеждений.

Жертвами насилия могут стать также **мужчины**, но такое случается на много реже. Насилие над мужчинами тоже абсолютно недопустимо и входит в ряд преступлений.

Борьба с насилием включает также предотвращение и реакции на все виды насилия в семье и обществе так как обеспечение равноправия полов.

Содержание

Насилие над женщинами	5
Виды насилия	6
Физическое насилие	6
Психическое насилие	6
Финансовая эксплуатация	7
Преследование	7
Сексуальное насилие	8
Торговля людьми	8
Последствия насилия	10
Насилие над детьми	11
Предупреждение насилия	12
Вы подвергаетесь насилию?	13
Неправительственные организации	15

Насилие над женщинами

Насилие над женщинами включает домашнее насилие, изнасилование в браке или партнёрстве, другие виды сексуального насилия, сексуальное домогательство на работе, торговлю женщинами и девочками с целью сексуальной или другой эксплуатации, принудительную проституцию, губительные традиционные практики, в том числе женское генитальное обрезание, принудительный или ранний брак, убийство чести и пр.

Насилие над женщинами широко распространено. Оно обнаруживается по всему миру, независимо от развития страны или общества. Жертвы насилия принадлежат различным социальным слоям, расам, национальностям, сексуальным ориентациям и т.д.



Насилие над женщинами – каждое действие против воли женщины. Оно может быть психическим, физическим, сексуальным или экономическим.

Причинитель насилия может быть член семьи (муж, сын, отец, брат, дядя), знакомый (друг, начальник) или незнакомец.

Женщины вину за насилие часто приписывают себе, но на самом деле за насилие всегда виноват тот, который причиняет его. Несмотря на то, что говорят или делают другие люди, ответственность за причинённое насилие всегда носит причинитель.

Исследования показывают, что в 95 % случаях причинители насилия мужчины. Но и мужчины являются жертвами насилия; чаще всего они подвергаются вербальному насилию со стороны женщин.

Виды насилия

Физическое насилие

это любое употребление физической силы, которая другому человеку причиняет боль, страх или унижение, несмотря на то, появились ли повреждения или нет.

Некоторые формы физического насилия:

- побои рукой или разными предметами,
- таскание за волосы,
- толчки,
- »удары в стену«



Психическое насилие

это деяния, которым причинитель насилия в другом человеке вызывает страх, унижение, чувство подчинённости, угрозы и другие душевные страдания.

Некоторые формы психического насилия:

- унижение и оскорбление
- кричание,
- вымогательство,
- угрозы применения физического насилия.

Виды насилия

Финансовая эксплуатация

это неоправданный контроль или ограничение члена семьи при распоряжении доходов или управлении имуществом, которым член семьи самостоятельно располагает или управляет, или неоправданное управление общим имуществом членов семьи.



Некоторые формы финансовой эксплуатации:

- ограничение права на работу,
- ограничение жертвы располагать своими или совместным деньгами,
- пренебрежение обязанности содержать члены семьи,
- принуждение жертв брать заём или заключать договор и пр.

Преследование

это повторяющееся, продолжительное и нежеланное вторжение в частную жизнь определённого человека, которое внушает страх или чувство угрозы

Некоторые формы преследования:

- повторяющееся наблюдение,
- повторяющиеся, настойчивые усилия установить непосредственный контакт или контакт по телефону и/или электронной почте.

Виды насилия

Сексуальное насилие

появляется в разных формах. А у всех этих форм есть общая черта: жертва включается в действия против своей воли. Лицо, которое станет жертвой сексуального насилия, может на первый взгляд даже согласиться на действие, но человек это делает по принуждению. Бывает тоже, что жертва насилия причинителю не сопротивляется, так как акт насилия для неё может быть менее опасным, если на него (хотя хоть на вид) соглашается. Поэтому при суждении о том, которое действие является насилием, надо опираться прежде всего на ощущения жертвы: чувствует ли она, что её тело только средство удовлетворения потребностей другого человека.

Самые распространенные формы сексуального насилия:

- изнасилование,
- принуждение к половым сношениям,
- сексуальные пытки,
- унижение,
- сексуальное рабство,
- генитальное обрезание,
- принудительный инцест.



Сексуальное насилие, совершающееся над мужчинами, прежде всего способ, которым причинители стараются подчинить некоторых мужчин другим мужчинам, высказать над ними свою силу и их унижать.

Торговля людьми

Торговля людьми

это рабство современного времени, так как оно лишает жертвы основных прав человека. Она представляет собой серьёзное нарушение свободы и достоинства личного человека и тяжкое уголовное преступление. Жертвы лишены прав человека на безопасность, сексуальную неприкосновенность, свободу передвижения, свободу речи, выражения и мысли.



Некоторые формы торговли людьми:

- принудительная проституция,
- принудительный труд,
- принудительное попрошайничество,
- принудительные браки,
- незаконные усыновления,
- сексуальное насилие над детьми с целью достижения финансовой выгоды,
- съёмки сексуального насилия над детьми,
- рабство,
- понуждение к совершению преступлений,
- торговля органами, тканями и кровью.

Последствия насилия

Последствия насилия зависят от разнообразных факторов, в том числе от признаков насилия, реакции окружающей среды, поддержки социальной сети, личных характерных черт, способностей справиться со стрессом и пр.

Некоторые социальные последствия насилия:

- удаление от окружения – прекращение связи с другими людьми,
- отсутствие социальной сети,
- напряжение, смущение,
- чувство слабости,
- чувство страха, стыда или вины,
- самоуничтожение и утрата доверия.

Некоторые последствия насилия для здоровья:

- беременность,
- заболевания, передающиеся половым путём,
- невротические реакции (депрессия, тревога, приступы паники),
- расстройство сна, расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия, истощение, дегидратация),
- злоупотребление алкоголем и наркотиков,
- проблемы с концентрацией,
- агрессия против себя и других,
- проблемы с половой жизнью,
- посттравматическое стрессовое расстройство - ПТСР



Насилие над детьми

Использование насилия в качестве наказания ребёнка – это нарушение прав ребёнка. В многих случаях оно может нанести детям серьёзные физические и психические травмы; такое поведение сообщает ребёнку, что насилие допустимо и соответствующая стратегия разрешения конфликтов или понуждения людей к осуществлению того, что от них требуют.

Насилие оставляет последствия на всём психофизическом развитии ребёнка. Дети могут испугаться, обозлиться, проявлять трудности при обучении и поведении или расстройства сна.

Они могут и сами стать агрессивными и деструктивными. Их самовосприятие ухудшается и они теряют доверие к другим. У детей, подвергающихся насилию, повышается риск развития психического расстройства (депрессии, тревожных состояний), зависимости от дозволенных или запрещённых наркотиков, самим стать причинителями насилия или проявить проблемы с разрешением конфликтов.



Ребёнок жертва насилия также тогда, когда он только в качестве свидетеля насилия.

Предупреждение насилия

Насилию нет оправдания!

Когда власти в Республике Словении узнают о нарушениях прав человека, они должны их предотвратить, прекратить и наказать причинителей так как предоставить жертвам адекватное возмещение.



Предотвращение и прекращение насилия часто осложняется из-за реакции окружения. Свидетели насилия, на пример считают, что им нельзя вмешиваться в семейные отношения. Но насилие – это не личная проблема отдельного человека, который насилию подвергается; насилие – преступление, поэтому общество должно отзываться и сообщать причинителю, что его поведение недопустимо и неприемлемо.

К уязвимым группам часто причисляют женщины, дети, девушки и юноши, нищие, социальной обездоленные и пожилые люди как и мигранты. О лицах, попросивших убежище, которые обращаются за помощью, надо заботиться индивидуально; им надо обеспечить предоставить переводчика, который разбирается в системе оказания помощи жертвам и в соответствующем законодательстве. Лица, попросившие помощь, часто не знакомы с ролю социальных, медицинских и судебных органов в Словении. Во всяком случае, оптимальный путь оказания помощи – включение неправительственной организации, которая может обеспечить социальную поддержку и сопровождение в органы и организации, к которым жертва обращается, и психосоциальную помощь жертвам и причинителям насилия.

Вы подвергаетесь насилию?

Если вы подвергаетесь насилию, обратитесь за помощью! Существуют и программы помощи для причинителей насилия.

Помощь можно найти в:

- полиции
- центрах социального обеспечения
- неправительственных организациях
- социальной сфере

Полиция



Каждый раз, когда ваш партнёр применяет грубую физическую силу, вызовите полицию по номеру **113**. Когда ваша безопасность под угрозой, полиция должна всегда отозваться и соответственно поступать.



По номеру **080 12 00** вы можете анонимно подать заявление о случаях насилия.

Если вы не можете звать полицию, вы можете в течение несколько дней заявить о насилии прямо в отделении полиции или даже в прокуратуре.

Заявление о насилии в отделении полиции (протокол, собирание доказательств, передача дела в прокуратуру). С вами в полицию может пойти хороший друг или переводчик.

Вы подвергаетесь насилию?

Центр социального обеспечения

Центр социального обеспечения (Center za socialno delo - **CSD**) после получения заявления о насилии предоставляет:

- возбуждение процедуры профессиональной поддержки жертве насилия;
- возбуждение процедуры защиты несовершеннолетнего ребёнка;
- помощь и профессиональную поддержку причинителю насилия.



CENTER ZA SOCIALNO DELO



Жертвы насилия имеют право на сопровождение близкого человека или переводчика.

Социальная сфера

Вы можете найти поддержку в семье, у друзей, знакомых, коллег, и рассказать им о том, что вам случилось или вам ещё случается. Они могут вам помочь также найти профессиональную помощь.

Неправительственные организации

Вы можете обратиться за помощью к неправительственным организациям, особенно если у вас не с кем поговорить! Они могут вам помочь поискать безопасное жильё.

Неправительственные организации, специализированные на профессиональную помощь жертвам насилия, предоставляют следующие бесплатные виды помощи:

- телефонные консультации для жертв насилия,
- индивидуальные консультации для жертв насилия,
- психосоциальную помощь для жертв насилия,
- группы самопомощи для жертв насилия,
- сопровождение в институции для жертв насилия,
- социальную поддержку для жертв насилия,
- общение – индивидуальную помощь детям и молодёжи, пострадавшим от насилия,
- безопасное жильё в приюте или кризисном центре для жертв насилия,
- консультации для жертв торговли людьми,
- кризисные приюты для жертв торговли людьми,
- помощь жертвам торговли людьми при возвращении домой,
- помощь жертвам торговли людьми при социальной и трудовой (ре) интеграции,
- семинары для школьников младших и старших классов,
- тренинг социальных компетенций для мужчин – причинителей насилия над женщинами.

ВАЖНЫЕ НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ

В случае похвал или жалоб в связи с деятельностью проекта или сотрудники, исполняющими эти деятельности, просим прислать нам мэйл на: zeroviolence@rks.si. Спасибо!

- **ПОЛИЦИЯ** 113
- **ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ (Center za socialno delo)**

Любляна Вич (Ljubljana Vič)	01/ 200 21 40
Любляна Центр (Ljubljana Center)	01/ 475 08 00
Логатец (Logatec)	01/ 759 06 70
Марибор (Maribor)	02/ 250 66 00
Веленье (Velenje)	03/ 898 45 00
Постойна (Postojna)	05/ 700 12 00
- **ИНСТИТУТ ЭММА (Zavod Emma) -
Центр помощи жертвам насилия** 030/777 970 in 080 2133

Мои номера телефонов:
