



به خشونت نه بگو

نه! *no! Non! Nein!*

هر انسان حق به زندگی بدون خشونت دارد



zavod emma
center za pomoč žrtvam nasilja



UNHCR
The UN Refugee Agency



به خشونت نه بگو

no! Non! Nein! نه!

این بروشور در حوزه پروژه "حمایت روانی و اجتماعی و فعالیت ها برای جلوگیری از خشونت جنسیتی در اسلوونی" نشر شده است. این پروژه توسط صلیب سرخ اسلوونی در همکاری با موسسه Emma و با حمایت مالی از طرف کمیساریای عالی سازمان ملل متحد برای پناهندگان انجام می شود.

به خشونت نه بگو! نه

کمیساریای عالی سازمان ملل متحد برای پناهندگان (UNHCR) دارای اختیارات برای تضمین حمایت بین المللی پناهندگان است و با کشورهای متحد (UNHCR) همچنین بخشی از مسئولیت را بر عهده می گیرد تا به آنها در برابر هر گونه خشونت جنسی و خشونت مبتنی بر جنسیت به آنها اطمینان دهد.

خشونت جنسی و خشونت مبتنی بر جنسیت، نوعی خشونت است که علیه یک فرد براساس جنسیت یا گرایش جنسی خود یا نابرابری بین مرد و زن هدایت می شود. این شامل فرم های زیر را از خشونت است: خشونت خانگی، تجاوز، سوء استفاده جنسی، آزار جنسی، قلدری در محل کار یا در مدرسه، قاچاق انسان و تن فروشی اجباری .

در حالی که هدف از چنین خشونت هایی می تواند زنان، مردان، پسران و دختران باشد، اغلب معلوم می شود که قربانیان این خشونت اغلب زنان و دختران هستند. خشونت علیه زنان یک مشکل اجتماعی (مثل مشکل اقتصادی، بهداشتی، اجتماعی و سیاسی) است و نه یک مشکل خصوصی از یک زن یا یک خانواده فردی.

خشونت علیه زنان - خشونت مبتنی بر جنسیت نتیجه نابرابری جنسیتی در جامعه و موقعیت قدرت در روابط جنسیتی است. این امر از الگوهای فرهنگی برخی آداب و رسوم سنتی یا آداب و رسوم، سیستم آموزشی، اعتقادات مذهبی متمایز است.

قربانیان خشونت نیز می توانند مردان باشند، اما خیلی کمتر. این خشونت نیز کاملاً غیر قابل قبول است و همچنین یک جرم جنایی است.

مبارزه با خشونت شامل جلوگیری واکنش نشان و پاسخ دادن به همه انواع خشونت در خانواده و جامعه و ایجاد فرصت های برابر برای هر دو جنس است.

5	خشونت علیه زنان
6	شکل خشونت
6	خشونت فیزیکی
6	خشونت روانی
7	خشونت اقتصادی
7	استاکینگ
8	خشونت جنسی
8	قاچاق انسان
10	عواقب خشونت
11	خشونت علیه کودکان
12	جلوگیری از خشونت
13	آیا خشونت را تجربه می کنید
15	سازمان های غیردولتی

به خشونت نه بگو! نه

خشونت علیه زنان

خشونت علیه زنان شامل خشونت خانوادگی، تجاوز در زنا شیی یا رابطه، دیگر خشونت جنسی، آزار جنسی در محل کار، قاچاق زنان و دختران به منظور جنسی و سایر اشکال استثمار، فحش‌ای اجباری، سقط جنین دختر و نوزادان از دختران، مضر شیوه‌های سنتی، مانند برش دستگاه تناسلی زنان، اجباری یا ازدواج زودهنگام، بیوه سوزش، قتل‌های ناموسی، ریختن اسید، سنگسار، تجاوز جنسی به عنوان یک سلاح جنگی و دیگران است.

خشونت علیه زنان گسترده است. این در همه جا در جهان وجود دارد، بدون توجه به توسعه کشور و یا جامعه. قربانیان خشونت از اقشار مختلف جامعه می‌آیند، از نژادهای مختلف، وابستگی قومی، گرایش جنسی مختلف و غیره.

خشونت علیه زنان هر گونه اقدام علیه اراده زن است که می‌تواند از نظر روانی، جسمی، جنسی یا اقتصادی باشد.



مجرم ممکن است یکی از اعضای خانواده (شوهر، پسر، پدر، برادر، عمو، دایی)، یک فرد مشهور (دوست، آشنا، رئیس (یا مرد ناشناخته باشد).

زنان اغلب گناه خشونت را برای خود محفوظ می‌دارند، اما صرف نظر از آنچه که اشخاص دیگری می‌گویند یا انجام می‌دهند، مسئولیت خشونت همیشه در طرف تولیدکننده است. تحقیقات نشان می‌دهد که 95 درصد از خشونت توسط مردان تولید می‌شود. با این حال، ما می‌دانیم که مردان نیز قربانی خشونت هستند و اغلب زنان خشونت کلامی را تشکیل می‌دهند.

به خشونت نه بگو! نه

شکل خشونت

خشونت فیزیکی

هر گونه استفاده از یک نیروی فیزیکی است که موجب درد، ترس و تحقیر به شخص دیگری می شود، صرف نظر از این که آسیب دیده است.

برخی از شکل های خشونت فیزیکی :

- ضربه زدن با دست یا با اشیاء مختلف
- کشیدن مو
- اعتنا نکردن
- به دیوار کوباندن



خشونت روانی

رفتاری است که مرتکب خشونت در شخص دیگری باعث ترس، تحقیر، احساس ابتلا، خطر و سایر اختلالات روانی می شود.

برخی از شکل های خشونت روانی:

- تحقیر و توهین و اهانت
- فریاد زدن
- اخاذی
- تهدیدات فیزیکی

به خشونت نه بگو! نه

شکل خشونت

خشونت اقتصادی

کنترل یا محدودیت ناعادلانه یک عضو خانواده در نحوه مدیریت درآمد یا دارایی است که به موجب آن یک عضو خانواده به طور جداگانه یا به طور غیر قانونی، اختیار یا مدیریت دارایی های مشترک اعضای خانواده را محدود می کند.



برخی از شکل خشونت اقتصادی:

محدود کردن حق اشتغال
جلوگیری از تخریب قربانی با پول خود یا کل
رها کردن مسئولیت معیشتی اعضای خانواده
اجبار به وام یا قرارداد و غیره

استاکینگ

یک نفوذ تکراری، وقت گیر و ناخواسته در حریم خصوصی و زندگی یک فرد خاص است که باعث ترس و یا خطر می شود

برخی از اشکال پیشگویی:

- مشاهدات تکراری و / یا تعقیب
- تلاش های مکرر برای ایجاد تماس مستقیم یا تماس از طریق تلفن و / یا ایمیل.

به خشونت نه بگو! نه

شکل خشونت

خشونت جنسی

می تواند در بسیاری از شکل باشد. صفت مشترك تمامی شکل این است که ضد اراده زن انجام می شود. فردی که قربانی خشونت جنسی است، می تواند این عمل را قبول کند، اما این کار را تحت اجبار قرار می دهد. همچنین ممکن است که قربانی خشونت را مقاومت نمی کند و با آن (تنها ظاهراً) موافق باشد، زیرا می توان آن را در عمل خشونت محافظت کرد. بنابراین، در ارزیابی اینکه آیا یک عمل خشونت است، تجهیزات در درجه اول برای انجام این کار است، اگر قربانی احساس می کند که بدن او تنها وسیله ای است برای پاسخگویی به نیازهای فرد دیگری.

شایعترین شکل خشونت عبارتند از:

- برده داری جنسی
- زوال تناسلی
- تجاوز مجبور
- تجاوز جنسی
- رابطه جنسی مجبوری
- شکنجه جنسی
- تحقیر



خشونت جنسی علیه مردان عمدتاً راه عوامل ایجاد کننده، چگونگی تسلیم برخی از مردان به دیگران، نشان دادن قدرت بر آنها و تحقیر آنها است.

به خشنونت نه بگو! نه

قاچاق انسان

قاچاق انسان

برده داری از زمان های مدرن است، زیرا قربانیان حقوق بنیادی را نقض کرده اند. این یک نقض جدی از آزادی و کرامت فرد و یک شکل جدی از جرم جنایی است. حقوق بشر برای امنیت انسانی، یکپارچگی جنسی، آزادی حرکت، سخنرانی، بیان، عقاید نقض شده است.

برخی از انواع قاچاق انسان:



- روسپیگری اجباری
- کار اجباری
- التماس کردن
- ازدواج اجباری
- تصویب غیرقانونی
- سوءاستفاده جنسی از کودکان به منظور دستیابی به سود مالی.
- فیلم از سوء استفاده جنسی از کودکان.
- خدمات
- اجرای جرایم جنایی
- بازرگانی با اندام ، بافت ها و خون

به خشونت نه بگو! نه

قاچاق انسان

عواقب خشونت به چندین عامل بستگی دارد مانند ویژگی های سوء استفاده، پاسخ محیط، حمایت از شبکه های اجتماعی، ویژگی های شخصیتی، توانایی مقابله با استرس و غیره.

برخی از عواقب اجتماعی تجربه خشونت:

- خروج از محیط اجتماعی- قطع تماس با دیگران
- فقدان یک شبکه اجتماعی
- تنش، ناراحتی
- احساس ضعف
- احساس ترس، شرم و گناه
- خود نابودی و از دست دادن اعتماد

برخی از پیامدهای سلامتی از تجربه خشونت:

- حاملگی
- بیماری های منتقله از راه جنسی
- واکنش های نوروتیک (افسردگی، اضطراب، حملات هراس)
- اختلال خواب، اختلالات خوردن (بی اشتها، bulimia، سوء تغذیه، کم آبی)
- سوء استفاده از الکل و مواد مخدر
- مشکلات با غلظت
- تجاوز علیه خود و دیگران
- مشکلات جنسی
- اختلال استرس پس از ضربه (PTSM)



به خشونت نه بگو! نه

خشونت علیه کودکان

استفاده از خشونت برای مجازات کودک، حقوق کودک را نقض می کند. در بسیاری از موارد ممکن است باعث آسیب جدی جسمی و روحی در کودکان شود. به کودکان می گوید که خشونت یک استراتژی قابل قبول و مناسب برای حل اختلاف است و یا مجبور کردن افراد دیگر به انجام آنچه یکی از آنها نیاز دارد.

خشونت عواقب ناشی از رشد کلی روانشناختی یک کودک را به دنبال دارد. کودکان می توانند ترسناک یا عصبانی شود، مشکلات یادگیری و رفتاری در مدرسه یا ضعف خواب داشته باشد.

آنها همچنین می توانند خود را تهاجمی و مخرب بدانند. تصویر خودشان ضعیف است و اعتماد به جهان در حال تضعیف است. کودکان مبتلا به خشونت در بزرگسالی احتمال بروز اختلالات روانپزشکی (افسردگی، اضطراب) بیشتر است، وابسته به مواد مجاز یا غیرقانونی هستند و خودشان شروع به خشونت میکنند، در حل اختلافات مشکلی دارند.



یک کودک قربانی خشونت حتی زمانی که تنها شاهد خشونت باشد.

به خشونت نه بگو! نه

جلوگیری از خشونت

از طرف دولت جمهوری اسلوونی، مسئول جلوگیری از نقض حقوق بشر است. آنها موظف به جلوگیری از، توقف و مجازات عاملان و ارائه محل مناسب برای قربانیان هستند. جلوگیری و متوقف کردن خشونت اغلب به خاطر واکنش محیط اجتماعی تضعیف می شود.



شاهدان خشونت، در ابتدا، احساس نمی کنند که باید با روابط خانوادگی تداخل داشته باشند. با این حال، خشونت فقط يك مشکل شخصی افراد که خشونت را تجربه می کنند نیست، اما این یک جرم جنایی است. بنابراین، باید وکناش نشان و به عاملان خشونت یک پیام بدهد که رفتار او غیر قابل تحمل و غیر قابل قبول است.

گروه های آسیب پذیر اغلب شامل زنان، کودکان، نوجوانان و فقیرها، مردم آسیب پذیر اجتماعی، افراد مسن، مهاجران است. مهاجران که درخواست برای حمایت بین المللی کردند و که به دنبال کمک هستند بیاد به صورت جداگانه در نظر گرفته شود و با مترجم، که عملکرد سیستم و قوانین پناهندگی می شناسد می تواند به مهاجران کمک کند. اغلب مهاجران از مقامات اجتماعی، بهداشتی و قضایی در اسلوونی بی اطلاع هستند. بدیهی است بهترین راه و حمایت از گنجاندن سازمان های غیر دولتی، که حمایت اجتماعی را تضمین خواهد کرد و همراهی به مقامات و سازمان های که قربانی است که همچنین حمایت های روانی اجتماعی به قربانیان و عاملان خشونت فراهم می کند.

به خشونت نه بگو! نه

آیا خشونت را تجربه می کنید؟

اگر خشونت را تجربه می کنید، بیاد کمک پیدا کنید. برنامه های کمک کننده برای عاملان خشونت نیز وجود دارد.

شما میتوانید در اینجا کمک پیدا کنید:

- پلیس
- مراکز اجتماعی
- سازمان های غیر دولتی
- منطقه محیط اجتماعی شما

پلیس



هر زمان که شریک زندگی شما به لحاظ جسمی خشونت آمیز باشد، با پلیس شماره 113 تماس بگیرید. پلیس موظف است هر زمانی که شما در معرض خطر قرار می گیرید پاسخ مناسب بدهد.



شما میتوانید ناشناس به این شماره گزارش بدهین
00 12 080

اگر شما نمی توانید با پلیس تماس بگیرید، می توانید در چند روز آینده در یک ایستگاه پلیس خشونت را گزارش دهید یا می توانید آن را به دفتر دادستانی گزارش دهید. گزارش خشونت در ایستگاه پلیس (ضبط، جمع آوری شواهد، انتقال به دفتر دادستانی). امکان است که یک فرد محرمانه یا مترجم با شما می رود.

به خشونت نه بگو! نه

آیا خشونت را تجربه می کنید؟

مرکز کارهای اجتماعی CSD-

پس از دریافت خشونت CSD :

- راهکارهایی که قربانیان خشونت از پشتیبان حرفه ای ارائه می دهند :
- اقدامات برای محافظت از یک فرد خردسال را انجام می دهد ;
- پشتیبانی و درمان حرفه ای را ارائه می دهد.

قربانیان خشونت حق دارند که یک فرد محرم یا مترجم را همراه داشته باشند.



محیط اجتماعی

شما می توانید پشتیبانی از خانواده، دوستان، آشنایان، همکاران و به آنها بگویید که چه اتفاقی برای شما افتاده است. تا آنها به شما کمک کنند.

Non-governmental organisations

سازمان های غیردولتی متخصص در کمک های حرفه ای به قربانیان خشونت کمک های زیر را ارائه می دهند:

- مشاوره تلفنی برای افراد مبتلا به خشونت
- مشاوره شخصی برای افرادی که هنوز خشونت را تجربه می کنند
- کمک روانی اجتماعی برای افراد مبتلا به خشونت
- گروه های خودیاری برای افرادی که خشونت را تجربه می کنند
- مؤسسات همراه برای افراد مبتلا به خشونت
- حمایت اجتماعی برای افراد مبتلا به خشونت
- اجتماعی کردن - کمک فردی برای کودکان و نوجوانانی که در معرض خشونت هستند
- اقامت امن در یک خانه امن و / یا در یک مرکز بحران برای افرادی که در معرض خشونت هستند
- مشاوره برای قربانیان قاچاق انسان
- مسکن بحران برای قربانیان قاچاق انسان
- کمک به قربانیان قاچاق انسان در سازماندهی بازگشت به خانه
- کمک به قربانیان قاچاق انسان مجدد ورود به اجتماع و کار
- کارگاه های آموزشی برای دانش آموزان و دانش آموزان ابتدایی و متوسطه
- آموزش مهارت های اجتماعی برای مردان که باعث خشونت علیه زنان می شوند

شماره تلفن های مهم

در صورت شکایت یا تمجید درباره اجرای فعالیت پروژه یا کارکنان انجام دهنده آن ، لطفاً به آدرس: zeroviolence@rks.si بنویسید.

113

پلیس

مرکز کارهای اجتماعی:

Ljubljana Vič

01/ 200 21 40

Ljubljana Center

01/ 475 08 00

Logatec

01/ 759 06 70

Maribor

02/ 250 66 00

Velenje

03/ 898 45 00

Postojna

05/ 700 12 00

زوود EMMA مرکز کمک به قربانیان: 030 77 970 یا 080 2133

شماره تلفن من:
